

Seniorenakademie

Eberswalder Straße 9 - 16321 Bernau

Tel.: 03338-5719

Ansprechpartnerin: Regina Schulz

Mail: akademie@urania-barnim.de

Tel.: 0173-5145639

Heimatkunde

Sagen und Märchen aus unserer Region

Referent: Dr. sc. phil. Richard Hinderlich

Ein Rundgang durch Bernau in Bildern und Geschichten

Referent: Dr. sc. phil. Richard Hinderlich

Was uns Theodor Fontane zur Geschichte des Barnim überlieferte

Referent: Dr. sc. phil. Richard Hinderlich

Die Bernauer Chronisten Seiler, Wernicke, Koch und Bülow

Referent: Dr. sc. phil. Richard Hinderlich

Personen & Persönlichkeiten in der Geschichte Bernaus

Referent: Dr. sc. phil. Richard Hinderlich

Schlösser, Herrenhäuser & Feldsteinkirchen im Barnim

Referent: Dr. sc. phil. Richard Hinderlich

Fontane und der Barnim

Referent: Dr. sc. phil. Richard Hinderlich

Die Marienkirche und das Drumherum

Referent: Dr. sc. phil. Richard Hinderlich

NEU: Auf Entdeckungsreise durch unser Landschaftsgebiet Barnim (Fotovortrag)

Kommen Sie mit auf meine (Wald-)Spaziergänge und entdecken Sie mit mir besondere „Schätze“. (2 Teile: Letzter Teil – Vorstellung Landkreis Barnim)

Referent: Silke Maier (TÜV-zertifizierte Bildungsmanagerin aus Bernau)

Das ist die Berliner Luft...

Referentin: Dipl.-päd. / Musikgeragogin Helga Baumgarten

Geschichtliches - Berliner Originale

Berliner Lieder

Ein Museumsbesuch in Berlin

Referentin: Dipl.-päd. / Musikgeragogin Helga Baumgarten

Das Wachsfigurenkabinett der Madame Toussad

Die vier Jahreszeiten (4 unterschiedliche Vorträge je nach Jahreszeit)

Referentin: Dipl.-päd. / Musikgeragogin Helga Baumgarten

Warum gibt es die vier Jahreszeiten?

Spezifisches der entsprechenden Jahreszeit

Sternbilder und Horoskope

Geschichten, Gedichte und Lieder

Seniorenakademie

Eberswalder Straße 9 - 16321 Bernau

Tel.: 03338-5719

Ansprechpartnerin: Regina Schulz

Mail: akademie@urania-barnim.de

Tel.: 0173-5145639

Karneval und Fasching

Referentin: Dipl.-päd. / Musikgeragogin Helga Baumgarten

Ursprung und Geschichte

Traditionen, Bräuche und Lieder

Das Osterfest - Ursprung und Geschichte

Referentin: Dipl.-päd. / Musikgeragogin Helga Baumgarten

Von der Fastenzeit bis Himmelfahrt

Rund um die Kartoffel

Referentin: Dipl.-päd. / Musikgeragogin Helga Baumgarten

Geschichte eines Grundnahrungsmittels

Geschichten, Gedichte, Lieder

Die Adventszeit – Zeit der Vorbereitung

Referentin: Dipl.-päd. / Musikgeragogin Helga Baumgarten

Geschichtliches

Vorfreude schönste Freude

Vom Barbaratag bis zur Thomasnacht

Referentin: Dipl.-päd. / Musikgeragogin Helga Baumgarten

Die heiligen Tage im Advent

Legenden, Gedichte und Lieder

O Tannenbaum

Referentin: Dipl.-päd. / Musikgeragogin Helga Baumgarten

Rund um die Tanne

Geschichten, Gedichte und Lieder über den Tannenbaum

Das Weihnachtsfest- Ursprung und Geschichte

Referentin: Dipl.-päd. / Musikgeragogin Helga Baumgarten

Von der Adventszeit bis Lichtmess

Von der Weihnachtsbäckerei bis zur Weihnachtsgans

Referentin: Dipl.-päd. / Musikgeragogin Helga Baumgarten

Plätzchen, Pfefferkuchen und Stollen

Weihnachtsgans oder Pute

Wie es früher war...

Referentin: Dipl.-päd. / Musikgeragogin Helga Baumgarten

Spielen - als es noch keine Handy- und Computerspiele gab

Spiel- und Kinderlieder von damals

In meiner Kindheit war vieles anders

Referentin: Dipl.-päd. / Musikgeragogin Helga Baumgarten

Schule – früher und heute

Seniorenakademie

Eberswalder Straße 9 - 16321 Bernau

Tel.: 03338-5719

Ansprechpartnerin: Regina Schulz

Mail: akademie@urania-barnim.de

Tel.: 0173-5145639

Themenkatalog für 2023

Mythos und Magie des Waldes

Referentin: Silke Maier, TÜV-zert. Bildungsmanagerin

Ob Erle oder Ulme, ob Wald- oder Schwarzkiefer – im Vordergrund steht nicht die Vermittlung von Artenkenntnis. Vielmehr geht es um Feinheiten, die es zu beobachten gilt, wenn man bewusst und langsam durch den Wald schlendert. Trotz intensivster Nutzung erinnern noch einzelne alte Baumriesen an vergangene Kulturen, an spirituelle Riten und geschichtsträchtiges Brauchtum. Viele der einheimischen Bäume sind wahre Schätze für die Naturmedizin. Auch ihre Funktion als Lebensraum zahlreicher Tier- und Pflanzenarten wird angesprochen.

Länderkunde

Eine Reise um die Welt (2 Vorträge)

Referentin: Dipl.-päd. / Musikpädagogin Helga Baumgarten

Geographisches über die Kontinente und Länder

Geschichte, Kultur und Lieder

Neuseeland-Cook Islands (Fotos von Claudia G. 2009)

Referent: Alexander Günther

Deutschland

Unser Brandenburg (3 Vorträge)

Referentin: Dipl.-päd. / Musikpädagogin Helga Baumgarten

- Besuch der Landesgartenschau in Wittstock und Beelitz

- Burg Ziesar, Brandenburg/Havel und Stölln

- Spreewald (Burg und Straupitz), Raddusch (inclusive Slawenburg)

Historische Stadtkerne in Brandenburg (Radtour Juni 2020)

Referent: Alexander Günther

Sächsische-Böhmische Schweiz

Referenten: Herr Dr. Hartmut Rothgänger und / oder Frau Ute Hentschel

Nur im nahen Umkreis von Bernau. Technik muss vor Ort sein (kein Technik-Transport)

Thüringische Städte und ihre prominenten Bewohner (evtl. 3 Vorträge)

Referentin: Dipl.-päd. / Musikpädagogin Helga Baumgarten

Wartburgstadt Eisenach

incl. Heilige Elisabeth v. Thüringen, Martin Luther, J. S. Bach

BUGA Erfurt (September 2021)

Referent: Alexander Günther

Mauerweg: Berlin-Potsdam-Kladow (Radtour September 2021)

Referent: Alexander Günther

Seniorenakademie

Eberswalder Straße 9 - 16321 Bernau

Tel.: 03338-5719

Ansprechpartnerin: Regina Schulz

Mail: akademie@urania-barnim.de

Tel.: 0173-5145639



Themenkatalog für 2023

Unterwegs im Zittauer Gebirge

Referentin: Dipl.-päd. / Musikpädagogin Helga Baumgarten

Ein Rundgang durch Zittau

Die Kurorte Johnsdorf, Oybin und das Textildorf Großschönau

Das tschechische Liberec (Reichenberg) und der Jeschken

Erzgebirgskamm- Suhl-Klingenthal-Altenberg-Dresden (Radtour 2016)

Referent: Alexander Günther

Goslar & Brocken (Torfhaus-Brockenhotel Ilsenburg, Wandern August 2021)

Referent: Alexander Günther

Radtour Bodensee – Königssee/Salzburg (Die Alpen immer im Blick-Juni 2021)

Referent: Alexander Günther

Bayern: Watzmann-Königssee-Reit im Winkel (Wandern 2010)

Referent: Alexander Günther

Weinlese an der Mosel (Bustour mit Wörlitztourist September 2020)

Referent: Alexander Günther

Plauen-Schwarzatal-Coburg-Bamberg-Beyreuth-Kulmbach (Radtour Mai 1919)

Referent: Alexander Günther

Spreewald-Bad Muskau-Görlitz-Jonsdorf-Bad Schandau (Radtour 2018)

Referent: Alexander Günther

Ostseeküste-Ahrenshop-Rügen/Hiddensee-Usedom (Radtour 2017)

Referent: Alexander Günther

Wismar-Schwerin-Poel (Wandern September 2021)

Referent: Alexander Günther

Schwerin-Lübeck/Travemünde-Wismar-Rostock-Schwerin (Radtour 2015)

Referent: Alexander Günther

Sylt & Lübeck (zwei kurze Wanderreisen März/April/Mai 2022)

Referent: Alexander Günther

Ostfriesland (Busreise mit Wörlitz-Tourist August 2021)

Referent: Alexander Günther

Seniorenakademie

Eberswalder Straße 9 - 16321 Bernau

Tel.: 03338-5719

Ansprechpartnerin: Regina Schulz

Mail: akademie@urania-barnim.de

Tel.: 0173-5145639

Europa

Breslau, Krakau und Schlesien

Referentin: Dipl.-päd. / Musikgeragogin Helga Baumgarten

Auf nostalgischer Reise zwischen Oder und Weichsel

Zakopane - Wintersportparadies in Polen

Misdroy- Badeort auf der Insel Wollin

Referentin: Dipl.-päd. / Musikgeragogin Helga Baumgarten

Rundfahrt auf der Insel Wollin

Die alte Bischofsstadt Cammin am Bodden

Swinoujscie – Swinemünde

Referentin: Dipl.-päd. / Musikgeragogin Helga Baumgarten

Das Ostseebad früher und heute

Die polnische Stadt mit dem außergewöhnlichen Inselcharakter.

Skwierzyna – Unsere polnische Partnerstadt

Referentin: Silke Maier, TÜV-zert. Bildungsmanagerin

Bernau ist mit Skwierzyna seit 1979 durch einen Vertrag über partnerschaftliche Zusammenarbeit verbunden, Der deutsche Name lautet *Schwerin an der Warthe*
Erfahren Sie etwas über das Land, die Kultur und von den Sehenswürdigkeiten.

Kujawien-Pommern – Heimat meiner Kindheit

Referentin: Silke Maier, TÜV-zert. Bildungsmanagerin

Silke Maier lebte zehn Jahre lang jeweils zwei Monate bei der Verwandtschaft und kennt die Orte persönlich. Torun/Thorn (mit Nikolaus Kopernikus und traditionellem Lebkuchen), Kurort Ciechocinek (Sole-Parkanalage), Bydgoszcz/Bromberg (Polens Venedig) sowie Biskupin (Prähistorisches Freilichtmuseum) werden vorgestellt.

St. Petersburg - Paläste und Museen an der Newa

Referentin: Dipl.-päd. / Musikgeragogin Helga Baumgarten

Der Winterpalast und die Ermitage

Petershof und Pawlowsk – Die Sommerpaläste der Zaren

Tallin-St. Petersburg-Helsinki-Stockholm (Schiffreise 2013/2014)

Referent: Alexander Günther

Wolgograd und seine Geschichte

Referentin: Journalistin Dr. Anne-Katrin Becker

Nur im nahen Umkreis von Bernau. Technik muss vor Ort sein (kein Technik-Transport)

Wien (Stadtrundgang 2012)

Referent: Alexander Günther

Seniorenakademie

Eberswalder Straße 9 - 16321 Bernau

Tel.: 03338-5719

Ansprechpartnerin: Regina Schulz

Mail: akademie@urania-barnim.de

Tel.: 0173-5145639

Themenkatalog für 2023

Südtirol: Meran bei mediterranem Klima (Autoreise 2009)

Referent: Alexander Günther

Südwestengland: Devon & Cornwell (Radtour 2010)

Referent: Alexander Günther

Champigny sur Marne – Partnerstadt Bernaus vor den Toren von Paris

Referentin: Dipl.-päd. / Musikgeragogin Helga Baumgarten

Eine Reise mit den Bernauer Sängern im Dezember 2021

Südschweden: Um den Vätternsee & entlang am Götakanal (Radtour 2011)

Referent: Alexander Günther

Südschweden: Landschaft im Wechsel der Jahreszeiten (2006-2010)

Referent: Alexander Günther

Insel – Insel aus Feuer, Wasser und Eis (2 Vorträge)

Referentin: Dipl.-päd. / Musikgeragogin Helga Baumgarten

Eine Rundreise durch das Land der Vulkane, Geysire und Wasserfälle

Norwegen und Island mit seinen beeindruckenden Wasserfällen

den Fjorden und den Notkap, seinen Geisieren, dem Mückensee, seinen Trollen und Feen.

Referenten: Herr Dr. Hartmut Rothgänger und / oder Frau Ute Hentschel

Nur im nahen Umkreis von Bernau. Technik muss vor Ort sein (kein Technik-Transport)

Norwegen-Fjordland (2 Schiffsreisen 2011/2016)

Referent: Alexander Günther

Norwegen: Bis Trondheim (Schiffsreise 2011)

Referent: Alexander Günther

Oslo-Göteborg: Fantasie aus Stein & Meer (Radtour 2012)

Referent: Alexander Günther

Winter im hohen Norden

Referentin: Dipl.-päd. / Musikgeragogin Helga Baumgarten

Eine Reise mit der AIDA-cara nach Norwegen

Glanzlichter Irlands

Referentin: Dipl.-päd. / Musikgeragogin Helga Baumgarten

Eine Reise durch die Republik Irland entlang der touristischen Höhepunkte

Madeira – Insel der Blumen und des ewigen Frühlings

Referentin: Dipl.-päd. / Musikgeragogin Helga Baumgarten

Eine Reise entlang der touristischen Höhepunkte

Seniorenakademie

Eberswalder Straße 9 - 16321 Bernau

Tel.: 03338-5719

Ansprechpartnerin: Regina Schulz

Mail: akademie@urania-barnim.de

Tel.: 0173-5145639

Eine Reise rund um den Gardasee

Referentin: Dipl.-päd. / Musikgeragogin Helga Baumgarten

Der Norden: Limone, Garda und Malchesine

Der Süden: Sirmione und Verona

Kreta – Sonneninsel und Insel der Götter

Referentin: Dipl.-päd. / Musikgeragogin Helga Baumgarten

Eine Rundreise mit Besuch der wichtigsten Ausgrabungsstätten Kretas

Amalfitana: Die Straße ins Paradies von Pompeji bis Paestum

Referenten: Herr Dr. Hartmut Rothgänger und / oder Frau Ute Hentschel

Nur im nahen Umkreis von Bernau. Technik muss vor Ort sein (kein Technik-Transport)

Im Videofilm stellen wir Neapel, die verschüttete Stadt Pompeji, Amalfi - einer der ehemaligen Seerepubliken, Capri - die Insel der Schönen und Reichen, einen beeindruckenden Zitronenhain und Paestum - die Stadt mit den am besten erhaltenen griechischen Tempeln vor.

Venedig, die Stadt in der Lagune

Referenten: Herr Dr. Hartmut Rothgänger und / oder Frau Ute Hentschel

Nur im nahen Umkreis von Bernau. Technik muss vor Ort sein (kein Technik-Transport)

Besuch auf dem Markusplatz, im Dogenpalast, dem Fenicetheater, dem Traditionsfest der Gondeln und der Inseln Burano, mit ihren bunten Häusern, und Murano mit einer Glasmanufaktur.

Andalusien entdecken

Referentin: Dipl.-päd. / Musikgeragogin Helga Baumgarten

Malaga, Sevilla und Cordoba

Granada und die Alhambra

Der Felsen von Gibraltar

La Palma: Die kanarische Wanderinsel (2008)

Referent: Alexander Günther

Urlaub auf Lanzarote – einer kanarischen Insel

Referentin: Dipl.-päd. / Musikgeragogin Helga Baumgarten

Vulkane, tolle Strände und Kamele

Die Insel von Cesar Manrique und Omar Sharif

Asien

Der Zauber Vietnams (2 Vorträge)

Referentin: Dipl.-päd. / Musikgeragogin Helga Baumgarten

Der Süden: Ho Chi Minh Stadt und das Mekongdelta

Der Norden: Hanoi, das nordvietnamesische Bergland und die Halong-Bucht

Seniorenakademie

Eberswalder Straße 9 - 16321 Bernau

Tel.: 03338-5719

Ansprechpartnerin: Regina Schulz

Mail: akademie@urania-barnim.de

Tel.: 0173-5145639

Themenkatalog für 2023

Israel – eine Reise durch das biblische Land (2 Vorträge)

Referentin: Dipl.-päd. / Musikgeragogin Helga Baumgarten

Der See Genezareth, Nazareth und das Jordantal

Jerusalem und Bethlehem

Der Iran - 4000 Kilometer durch Persien (2 Vorträge)

Referentin: Dipl.-päd. / Musikgeragogin Helga Baumgarten

Eine Rundreise mit Besuch von Persepolis und Isfahan

Iran - ein Land voller Überraschungen

Referentin: Heidrun Schumacher

1. Land der kunstvollen Bauten, Basare, Schönheiten hinter dem Schleier; Farben, Farben

2. Uralte Orte; Bäume voller Steine; Taubenhäuser und Windtürme; Farben, Farben

Leben die Nordkoreaner wirklich noch in der Steinzeit?

Referentin: Heidrun Schumacher

Fernes Land – nähergebracht: Unterwegs in Nordkorea

Referentin: Heidrun Schumacher

Nordkorea – Innenansichten: Wie lebt man in einem abgeschotteten Land

Referentin: Journalistin Dr. Anne-Katrin Becker

Nur im nahen Umkreis von Bernau. Technik muss vor Ort sein (kein Technik-Transport)

China – vor 50 Jahren und heute mit Lichtbildern/ Dia- Show

Referentin: Journalistin Dr. Anne-Katrin Becker

Nur im nahen Umkreis von Bernau. Technik muss vor Ort sein (kein Technik-Transport)

Fernes Land – nähergebracht: Unterwegs in der chinesischen Provinz Yunan

Referentin: Heidrun Schumacher

Unglaubliches Indien

Referentin: Heidrun Schumacher

Im Land des Donnerdrachens – Bhutan

Referentin: Heidrun Schumacher

Bali: Hinduistische Insel in islamischer Umgebung (2003)

Mit Einschränkung in der Bildqualität und –quantität

Referent: Alexander Günther

Seniorenakademie

Eberswalder Straße 9 - 16321 Bernau

Tel.: 03338-5719

Ansprechpartnerin: Regina Schulz

Mail: akademie@urania-barnim.de

Tel.: 0173-5145639

Afrika

Uganda - Menschen, Tiere, Landschaften

Referenten: Herr Dr. Hartmut Rothgänger und / oder Frau Ute Hentschel

Nur im nahen Umkreis von Bernau. Technik muss vor Ort sein (kein Technik-Transport)

Kenia, Tansankia, Sansibar mit ihren Volksgruppen

den Massay, der Tiermigration mit 2 Millionen Grus und Zebras, Elefanten, die die Straßen blockieren, Löwen und Nilpferden sowie der Besuch am indischen Ozean.

Referenten: Herr Dr. Hartmut Rothgänger und / oder Frau Ute Hentschel

Nur im nahen Umkreis von Bernau. Technik muss vor Ort sein (kein Technik-Transport)

Seychellen: Fast vergessene Inseln im indischen Ozean (2007)

Referent: Alexander Günther

Tansania – eine Safari in den Serengeti u.a.

Referentin: Heidrun Schumacher

Südafrika: Land zwischen Vergangenheit & Zukunft (2003)

Mit Einschränkung der Bildqualität- und quantität

Referent: Alexander Günther

Amerika

Workshop in Kuba

Referentin: Heidrun Schumacher

Kubas Osten: Das dunkelhäufige Gesicht der Insel (2008/2009)

Referent: Alexander Günther

Brasilien: Salvador de Bahia-Wasserfälle Iguacú-Rio de Janeiro-Amazonas (2006)

Referent: Alexander Günther

Schiffsfahrten & Wanderungen

Zur Seefahrt bei der Handelsmarine

Referent: Dipl.-Ing. und Kapitän aus Bernau

Segelschiffahrt und Frachtschiffahrt in Wort und Bild aus eigenem Erleben auf der W. Pieck und Gorch Fock. Weltweite Schiffahrt mit unterschiedlichen Schiffen bei der Handelsmarine.

Reise per Schiff und Bus durch 9 Länder

Dipl.-Ing. und Kapitän aus Bernau

Ausgangspunkt Italien – Venedig, Kroatien, Griechenland (Piräus, Athen, Heraklion und Rhodos), Zypern, Ägypten - Suezkanal, Israel mit Jerusalem, Jordanien, Oman, Vereinigte Arabische Emirate

Seniorenakademie

Eberswalder Straße 9 - 16321 Bernau

Tel.: 03338-5719

Ansprechpartnerin: Regina Schulz

Mail: akademie@urania-barnim.de

Tel.: 0173-5145639

Bergsteigen und Bergwandern für Senioren

Dipl.-Ing. und Kapitän aus Bernau

Besteigung von Eiger, Mönch und Jungfrau. Begehung Aletschgletscher, längster Gletscher der Alpen. Europas längste Hängebrücke am Europaweg – Randa. Begehung von Zermatt und Matterhorn sowie seniorengerechtes Wandern in den Bergen.

Persönlichkeitsbildung

Ein Mensch, wie stolz das klingt

Referentin: Dipl.-päd. / Musikgeragogin Helga Baumgarten

Vom Wesen des Menschen

Vom Sinn menschlichen Lebens

Willst du glücklich sein im Leben...

Referentin: Dipl.-päd. / Musikgeragogin Helga Baumgarten

Was ist Glück?

Lebensregeln, die glücklich machen

Widersprüche und Konflikte – ihre Rolle im menschlichen Leben

Referentin: Dipl.-päd. / Musikgeragogin Helga Baumgarten

Der Widerspruch ein Makel oder ein „Muss“?

Konflikte – wie werden sie gelöst?

📌 Clownerie für Erwachsene – entdecke deinen inneren Schalk

Referent: Johannes Oster, Musikpädagoge – Ergotherapeut – Entspannungstrainer

Geschichte

Die wichtigsten Erfindungen der Menschheit

Referent: Dr. sc. phil. Richard Hinderlich

Von Henkern, Hexen, Schurken und Übeltätern in Bernau

Referent: Dr. sc. phil. Richard Hinderlich

Unterhaltsames aus über 700 Jahre Stadtgeschichte Bernaus

Referent: Dr. sc. phil. Richard Hinderlich

Bernau – Wie haste dir verändert

74 Jahre nach dem Ende des 2. Weltkrieges

Referent: Dr. sc. phil. Richard Hinderlich

Das Ende des 2. Weltkrieges in Bernau

Referent: Dr. sc. phil. Richard Hinderlich

Seniorenakademie

Eberswalder Straße 9 - 16321 Bernau

Tel.: 03338-5719

Ansprechpartnerin: Regina Schulz

Mail: akademie@urania-barnim.de

Tel.: 0173-5145639

Bernau in den Jahren des Nationalsozialismus

Referent: Dr. sc. phil. Richard Hinderlich

Persönliche Fakten aus dem Leben meiner Familie im 2. Weltkrieg

Referentin: Heidrun Schumacher

Auf den Spuren der Geschichte der Mark Brandenburg

Referent: Dr. sc. phil. Richard Hinderlich

Bernauer Personen und Persönlichkeiten aus sieben Jahrhunderten

Referent: Dr. sc. phil. Richard Hinderlich

Aufregendes aus der Geschichte der Mark Brandenburg

Geschichten und Krimis

Referent: Dr. sc. phil. Richard Hinderlich

Die fünf Weltreligionen – eine Übersicht

Referentin: Dipl.-päd. / Musiktherapeutin Helga Baumgarten

Geschichtliches und aktuelles

Symbole, Riten, Gebräuche

Das Christentum

Referentin: Dipl.-päd. / Musiktherapeutin Helga Baumgarten

Geschichte und Entwicklung

Die Bibel

Recht & Verbraucherfragen

Nachbarschaftsrecht in Brandenburg

Referentin: Rechtsanwältin Kerstin Kühn

Verträge – Muss es unbedingt schriftlich sein?

Referentin: Rechtsanwältin Kerstin Kühn

Pflegeversicherung – Vollmacht – Patientenverfügung

Referentin: Rechtsanwältin Kerstin Kühn

Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung

Referentin: Notarin Ellen Pompoes

Vererben – an wen und wie

Referentin: Notarin Ellen Pompoes

Zu Lebzeiten schenken?! Ist die Übertragung von Immobilien ratsam?

Referentin: Notarin Ellen Pompoes

Seniorenakademie

Eberswalder Straße 9 - 16321 Bernau

Tel.: 03338-5719

Ansprechpartnerin: Regina Schulz

Mail: akademie@urania-barnim.de

Tel.: 0173-5145639

Kunst, Kultur & Kreativität

Musikalische Praxis

📍 Volkslieder singen – passend zur Jahreszeit

Referent: Johannes Oster, Musikpädagoge – Ergotherapeut – Entspannungstrainer

📍 Instrumentenkarussell für Erwachsene (interaktiver Vortrag)

Referent: Johannes Oster, Musikpädagoge – Ergotherapeut – Entspannungstrainer

📍 Der Rhythmus der Völker – Die Trommel in den Kulturen der Welt

Referent: Johannes Oster, Musikpädagoge – Ergotherapeut – Entspannungstrainer

Eine musikalische Zeitreise durch die Welt der klassischen Musik (4 Vorträge je nach Komponist)

Referentin: Dipl.-päd. / Musikgeragogin Helga Baumgarten

Ausgewählte Musikerbiographien (J. S. Bach, L. v. Beethoven, Mozart, J. Strauß o.a.)

Musikbeispiele

Eine musikalische Zeitreise durch die Welt der Operette (2 Vorträge)

Referentin: Dipl.-päd. / Musikgeragogin Helga Baumgarten

Von Offenbach bis Lincke

Vom Vogelhändler bis zum Weißen Rössl

Eine musikalische Zeitreise in die Welt des Musicals (2-3 Vorträge)

Referentin: Dipl.-päd. / Musikgeragogin Helga Baumgarten

Das Musical - eine Erfolgsstory

Von Showboat über My fair Lady bis König der Löwen

Eine musikalische Zeitreise in die Welt des Schlagers der 60-er Jahre (4 Vorträge)

Referentin: Dipl.-paed. / Musikgeragogin Helga Baumgarten

Geschichte, Politik, Sport und Kultur dieser Zeit

Bekannte Sänger und ihre Schlager

Unsere Publikumsliebhaber

Referentin: Dipl.-paed. / Musikgeragogin Helga Baumgarten

Die Superstars der Kinder

Fernsehlieblinge aus Unterhaltung, Sport, Kultur und Gesellschaft

NEU: KreativCafe – Papiertechniken (Karten oder Verpackung)

Exklusiv mit max. 6 Teilnehmern – Auch für Menschen mit Handicap, da wir ohne Schere arbeiten. Es stehen viele Hilfsmittel zur Erstellung zur Auswahl (zzgl. 3 € Materialkosten pro Person).

Referent: Silke Maier (TÜV-zertifizierte Bildungsmanagerin aus Bernau)

Seniorenakademie

Eberswalder Straße 9 - 16321 Bernau

Tel.: 03338-5719

Ansprechpartnerin: Regina Schulz

Mail: akademie@urania-barnim.de

Tel.: 0173-5145639

Themenkatalog für 2023

Erzählen, Literatur & Schreiben

Lese- und Erzählcafe: Zeit für Erinnerungen passend zum Jahreskreis

Referentin: Silke Maier, TÜV-zert. Bildungsmanagerin

So bunt sich die 12 Monate eines Jahres zeigen, so vielfältig sind die einzelnen Geschichten aus der Nachbarschaft. Um eine Lebensgeschichte auszutauschen, brauchen Menschen Begegnung und Gemeinschaft. Ein Nachmittag mit allen Sinnen: Erzählen, Vorlesen, Zuhören, Anschauen oder Selbstgeschriebenes zum Mitnehmen gehören dazu. Kurz: Gemeinsam wird aus dem „Nähkästchen“ geplaudert.

Du, du liegst mir im Herzen...

Referentin: Dipl.-paed. / Musikgeragogin Helga Baumgarten

Geschichten und Gedichte rund um die Liebe

Bekannte Liebeslieder

Es war einmal

Referentin: Dipl.-paed. / Musikgeragogin Helga Baumgarten

Wo kommen die Märchen her?

Volksmärchen und Kunstmärchen

Lieblingsmärchen (Märchenrätsel)

Gesundheitsbildung

Entspannung

📍 Atmung – Einfache Methoden für mehr Ruhe und Gesundheit

Referent: Johannes Oster, Musikpädagoge – Ergotherapeut – Entspannungstrainer

📍 Entspannung – Ein Blick hinter die Kulissen der Burn Out Gesellschaft

Referent: Johannes Oster, Musikpädagoge – Ergotherapeut – Entspannungstrainer

📍 Töne fühlen, die Klangschale und ihre heilsame und beruhigende Wirkung

Referent: Johannes Oster, Musikpädagoge – Ergotherapeut – Entspannungstrainer

Erkrankung

Kennen Sie die Hilfsmittel, die den Alltag erleichtern und absichern?

Referentin: Nayette Wurow, Rehafachberaterin und Physiotherapeutin

Hilfsmittel für ortho- sani- reha- care Bereiche gleichen körperliche Beeinträchtigungen im Alltag aus. Wie werden sie richtig beantragt? Welche Ansprüche haben Sie als Patient?

Seniorenakademie

Eberswalder Straße 9 - 16321 Bernau

Tel.: 03338-5719

Ansprechpartnerin: Regina Schulz

Mail: akademie@urania-barnim.de

Tel.: 0173-5145639

Bewegung

Tanzen im Sitzen

Referentin: Dipl.-paed. / Musikgeragogin Helga Baumgarten

Bewegung und Spaß für Ältere und Menschen mit Behinderungen

Tanzen im Sitzen fördert Körper, Seele, Geist und Gemeinschaft

Natur und Umwelt

Das Wandern ist des Müllers Lust (2 Vorträge)

Referentin: Dipl.-paed. / Musikgeragogin Helga Baumgarten

Wandern ist wieder „in“

Eine musikalisch- literarische Wanderung durch Deutschland

📌 Hexenküche – Salben, Tinkturen, Tee und Ölauszüge selbst herstellen lernen

Referent: Johannes Oster, Musikpädagoge – Ergotherapeut – Entspannungstrainer

📌 Auf Humboldts Spuren – eigenes Herbarium anlegen

Referent: Johannes Oster, Musikpädagoge – Ergotherapeut – Entspannungstrainer

In der Natur vor Ort:

📌 Musikalischer Naturspaziergang (geführter Rundgang zu allen 4 Jahreszeiten möglich)

Referent: Johannes Oster, Musikpädagoge – Ergotherapeut – Entspannungstrainer

📌 Heilsam, essbar, giftig – Kräuterwanderung in Stadt und Land

Referent: Johannes Oster, Musikpädagoge – Ergotherapeut – Entspannungstrainer

NEU: Sinneswanderung im Barnim

Exklusiv mit max. 8 Teilnehmern – Max. 2 km (hier geht es eher um ein Ankommen in der Natur und dies mit allen Sinnen erleben dürfen).

Referent: Silke Maier (TÜV-zertifizierte Bildungsmanagerin aus Bernau)

Alter, Demenz und Pflege

Fit im Kopf – Training für unser Gedächtnis

Referentin: Dipl.-paed. / Musikgeragogin Helga Baumgarten

Alles Lernen ist ein sich Erinnern

Verschiedene Techniken und Methoden

Seniorenakademie

Eberswalder Straße 9 - 16321 Bernau

Tel.: 03338-5719

Ansprechpartnerin: Regina Schulz

Mail: akademie@urania-barnim.de

Tel.: 0173-5145639

Technik

NEU: Smartphone-Sprechstunde für Einsteiger (Android, kein iPhone!)

Exklusiv mit max. 6 Teilnehmern, Eigene Smartphone mitbringen

Referent: Silke Maier (TÜV-zertifizierte Bildungsmanagerin aus Bernau)

NEU: Computer-Sprechstunde am eigenen Laptop für Einsteiger

Exklusiv mit max. 6 Teilnehmern

Referent: Silke Maier (TÜV-zertifizierte Bildungsmanagerin aus Bernau)

NEU:

5.tlg. Internetkurs am eigenen Laptop für Einsteiger

Exklusiv mit max. 6 Teilnehmern

5.tlg. Smartphone-Kurs für Einsteiger (Android, kein iPhone!)

Exklusiv mit max. 6 Teilnehmern

5.tlg. Computerkurs am eigenen Laptop für Einsteiger

Exklusiv mit max. 6 Teilnehmern

Referent: Silke Maier (TÜV-zertifizierte Bildungsmanagerin aus Bernau)

ⓘ Diese Veranstaltungen können in 2023 nicht mehr gebucht werden

Seniorenakademie

Eberswalder Straße 9 - 16321 Bernau

Tel.: 03338-5719

Ansprechpartnerin: Regina Schulz

Mail: akademie@urania-barnim.de

Tel.: 0173-5145639



Themenkatalog für 2023

Wir suchen Kursleiter*innen und Referent*innen!!!

Auch in diesem Jahr wollen wir unser Bildungs- und Kulturangebot entwickeln und erweitern.

Sie haben berufliche Kenntnisse und möchten ihr Wissen zu einem konkreten Thema an interessierte Menschen weitergeben?

Sie pflegen ein Hobby und möchten andere Menschen ermutigen, sich neue Fähigkeiten anzueignen?

Sie suchen nach spannenden Herausforderungen und die Begegnung mit Menschen?

Sie können sich vorstellen, einen lebendigen Vortrag zu halten, ein Forum zu moderieren, einen spannenden Workshop oder einen nachhaltigen Kurs zu geben?

Dann werden Sie Referent*in oder Kursleiter*in bei dem URANIA Barnim e. V.!

Wir danken schon heute sehr herzlich und freuen uns auf die Zusammenarbeit.