

Inhaltsverzeichnis

BERNAU & DIE WELT

Barnim	S. 02-03
Deutschland	S. 03-04
Europa	S. 04-07
Asien	S. 07
Afrika	S. 07
Amerika	S. 08
Welt	S. 08

KULTURELLES

Musik	S. 09-10
Persönlichkeit	S. 10

GESUNDHEIT & NATUR

Ernährung	S. 11
Aktiv sein	S. 11
Krank sein	S. 11
Mit der Natur im Einklang	S. 12

ZEITGESCHEHEN

Geschichte	S. 13-14
Tradition	S. 14-15
Recht & Verbraucherfragen	S. 15

SMARTPHONE

Einführung	S. 16
Weitere Funktionen	S. 16

 Unsere Referenten im Überblick	S. 17
---	-------

 Wir suchen Kursleiter	S. 17
--	-------

 Veranstaltungs-Wünsche	Anlage 1
---	----------

 Teilnehmerliste Blankoformular	Anlage 2
---	----------



BERNAU & DIE WELT

BARNIM



RH Ein Rundgang durch Bernau in Bildern und Geschichten



RH Hussitenstadt Bernau



RH Personen & Persönlichkeiten in der Geschichte Bernaus



RH Von Henkern, Hexen, Schurken und Übeltätern in Bernau



RH Unterhaltsames aus über 700 Jahre Stadtgeschichte Bernaus



RH Bernau – Wie haste dir verändert



RH Bernau – Bernau in stürmische Zeiten



HB Mein Bernau (mehrere Vorträge)

a) Zur Geschichte der Stadt Bernau

b) Bernau-früher und heute

c) UNESCO-Weltkulturerbe Bauhaus-Die Bundesschule des ADGB Bernau

e) Champigny sur Marne – Partnerstadt Bernaus vor den Toren von Paris

- Eine Reise mit den Bernauer Sängern im Dezember 2021

- Gegenbesuch zum Hussitenfest 2023 in Bern



RH Was uns Theodor Fontane zur Geschichte des Barnim überlieferte



RH Die Marienkirche und das Drumherum



RH Sagen und Märchen aus unserer Region



RH Schlösser, Herrenhäuser & Feldsteinkirchen im Barnim



SM Auf Entdeckungsreise durch unser Landschaftsgebiet (2 Vorträge)

Kommen Sie mit auf meine (Wald-)Spaziergänge und entdecken Sie mit mir besondere „Schätze“

- Teil 1: Geschichte des Landschaftsgebietes Barnim inkl. Flora und Fauna im Naturpark Barnim

- Teil 2: Vorstellung Landkreis Barnim inkl. Kultur und die Sehenswürdigkeiten



Vortrag (Leinwand, Beamer, Laptop)



Interaktive Veranstaltung (Stuhlkreis)

 **HB Unser Brandenburg - Stadt & Schloss Oranienburg und Fürst Pückler**

- a) Besuch der Landesgartenschau in Wittstock und Beelitz
- b) Burg Ziesar, Brandenburg/Havel und Stölln
- c) Besuch im Spreewald (Burg und Straupitz, Raddusch & Slawenburg)
- d) Stadt und Schloss Oranienburg
 - Oranienburger Geschichte
 - Vom großen Kurfürsten bis zum Preußenkönig der Hohenzollern
- e) Park und Schloss Branitz und Fürst Pückler
Besuch des Parks und des Schlossmuseums Branitz
 - Herrmann von Pückler-Preußens einziger Dandy, Bestsellerautor, Weltreisender
 - Landschaftsarchitekt und Schöpfer zahlreicher Rezeptkreationen

DEUTSCHLAND

 **HB Das ist die Berliner Luft**

Geschichtliches - Berliner Originale / Berliner Lieder und bekannte Sehenswürdigkeiten

 **HB Ein Museumsbesuch in Berlin**

- a) Das Wachsfigurenkabinett der Madame Tousseuds
- b) „Monets Garten“- die besondere Ausstellung über den Impressionisten Claude Monet
 - Die besondere Ausstellung über den Impressionisten Claude Monet
 - Monets Garten in Giverny und seine Seerosenbilder
 - Momente aus dem Leben des bedeutenden Malers

 **HB Thüringische Städte und ihre prominenten Bewohner** (ca. 3 Vorträge)

- a) Wartburgstadt Eisenach (incl. Heilige Elisabeth v. Thüringen, Martin Luther, J. S. Bach)
- b) Blumenstadt Erfurt (Bundesgartenschau & ega, Stadtrundgas-Martin Luther)

 **AG Goslar & Brocken -**

Torfhaus-Brockenhotel Ilsenburg (Wandern 2021)


 **HB Im Harz, da ist es wunderschön**

Der Oberharz - Hahnenklee, Goslar, Bad Harzburg / Wernigerode – die bunte Stadt am Harz

 **HB Unterwegs im Zittauer Gebirge**

Ein Rundgang durch Zittau / Die Kurorte Johnsdorf, Oybin und das Textildorf Großschönau

Das tschechische Liberec (Reichenberg) und der Jeschken

 **AG Bodensee: Königssee/Salzburg** - Die Alpen immer im Blick Radtour 2021)

 **AG Bodensee: inklusive Bregenz und Zeppelinmuseum** (Bustour 2025)

 **AG Weinlese an der Mosel** (Bustour 2020)

 **AG Bayern-Watzmann-Königsee-Reit im Winkel** (Wandern 2010)

 **HB Gebaute Träume - Erträumte Bauten –
Die Schlösser des Bayrischen Märchenkönigs Ludwig II.**

Schloss Lindenhof / Kloster Ettal -- Schloss Neuschwanstein / Füssen -- Schloss Herrenchiemsee

 **AG Plauen-Schwarzatal-Coburg-Bamberg-Bayreuth-Kulmbach** (Radtour 1919)

 **AG Spreewald-Bad Muskau-Görlitz-Jonsdorf-Bad Schandau** (Radtour 2018)

 **AG Ostseeküste-Ahrenshop-Rügen/Hiddensee-Usedom** (Radtour 2017)

 **AG Schwerin-Lübeck/Travemünde-Wismar-Rostock-Schwerin** (Radtour 2015)

 **AG Ostfriesland** (Busreise 2021)

EUROPA

 **HB Breslau, Krakau und Schlesien**

Auf nostalgischer Reise zwischen Oder und Weichsel / Zakopane - Wintersportparadies in Polen

 **HB Misdroy- Badeort auf der Insel Wollin**

Rundfahrt auf der Insel Wollin / Die alte Bischofsstadt Cammin am Bodden

 **HB Swinoujscie – Swinemünde**

Das Ostseebad früher und heute / Die polnische Stadt mit dem außergewöhnlichen Inselcharakter

SM **Skwierzyna – Unsere polnische Partnerstadt**

Bernau ist mit Skwierzyna seit 1979 durch einen Vertrag über partnerschaftliche Zusammenarbeit verbunden. Skwierzyna ist eine malerische Stadt, die von üppigen Wäldern und klaren Seen umgeben ist und somit ein Paradies für Naturliebhaber darstellt. Erfahren Sie etwas über das Land, die Kultur und die Sehenswürdigkeiten.

SM **Kujawien-Pommern – Heimat meiner Kindheit** (2 Teile)

Silke Maier lebte zehn Jahre lang jeweils zwei Monate bei der Verwandtschaft und kennt die Orte persönlich. Achtung: Es wird nicht das ehemalige Pommernland an der Ostsee vorgestellt!

Teil 1: Torun/Thorn (mit Nikolaus Kopernikus und traditionellem Lebkuchen), Kurort Ciechocinek (Sole-Parkanlage), Bydgoszcz/Bromberg (Polens Venedig) sowie Znin & Biskupin (Prähistorisches Freilichtmuseum) werden vorgestellt.

Teil 2: Brauchtum & Festlichkeiten in Polen. Palast Lubostron, Kurort Inowroclaw/Hohensalza (Sole-Parkanlage) sowie Gniezno/Gnesen, die ehemalige Hauptstadt Polens

HB **Breslau, Krakau und Schlesien**

Auf nostalgischer Reise zwischen Oder und Weichsel / Zakopane-Wintersportparadies in Polen

HB **An der schönen blauen Donau**

Eine Schiffsreise von Passau nach Budapest im Sommer 2024
Unterwegs in Dürnstein, Wien, Budapest, Bratislava und Melk

AG **Ostsee: Tallin-St. Petersburg-Helsinki-Stockholm** (Schiffreise 2013/2014)

AG **Wien** (Stadtrundgang 2012)

AG **Südtirol: Meran bei mediterranem Klima** (Autoreise 2009)

AG **Südwestengland: Devon & Cornwell** (Radtour 2010)

AG **Cornwall & Südwales** (Autorundreise 2018)

AG **Schottland** (Busreise/Mietauto 2017)

AG **Südschweden: Um den Vätternsee & entlang am Götakanal** (Radtour 2011)

HB **Insel-Insel aus Feuer, Wasser und Eis** (2 Vorträge)

Eine Rundreise durch das Land der Vulkane, Geysire und Wasserfälle

 **AG Norwegen: Bis Trondheim** (Schiffsreise 2011)

 **AG Norwegen: Fjordland** (Schiffsreise 2011/2016)

 **AG Oslo-Göteborg: Phantasie aus Stein & Meer** (Radtour 2012)

 **HB Winter im hohen Norden**

Eine Reise mit der AIDA-cara nach Norwegen

 **HB Glanzlichter Irlands**

Eine Reise durch die Republik Irland entlang der touristischen Höhepunkte

 **HB Madeira – Insel der Blumen und des ewigen Frühlings**

Eine Reise entlang der touristischen Höhepunkte

 **HB Eine Reise rund um den Gardasee**

Der Norden: Limone, Garda und Malchesine / Der Süden: Sirmione und Verona

 **HB Kreta – Sonneninsel und Insel der Götter**

Eine Rundreise mit Besuch der wichtigsten Ausgrabungsstätten Kretas

 **AG Griechische Inseln mit Korfu** (Schiffsreise 2022)

 **HB Andalusien entdecken**

Malaga, Sevilla und Cordoba / Granada und die Alhambra / Der Felsen von Gibraltar

 **AG La Palma: Die kanarische Wanderinsel** (2008)

 **AG Kanarische Inseln** (Schiffsreisen 2016/2017)

 **HB Urlaub auf Lanzarote – einer kanarischen Insel**

Vulkane, tolle Strände und Kamele / Die Insel von Cesar Manrique und Omar Sharif


 **AG Neuseeland: Cook Islands** (Fotos von Claudia G. 2009)

 **AG Neuseeland: Zwei Inseln** (Rad/Wandern/Bus 2019)

ASIEN

 **HB Der Zauber Vietnams** (2 Vorträge)

Der Süden: Ho Chi Minh Stadt und das Mekongdelta / Der Norden: Hanoi, das nordvietnamesische Bergland und die Halong-Bucht

 **AKB Eine Reise durch Vietnam, Laos und Kambodscha (Kampuchea)**
(Nur im nahen Umkreis von Bernau, Technik muss vor Ort sein, kein Technik-Transport)


 **AG Südostasien: Von Singapur über Vietnam nach Hongkong** (Schiffsreise 2025)

 **HB Israel – eine Reise durch das biblische Land** (2 Vorträge)
Der See Genezareth, Nazareth und das Jordantal / Jerusalem und Bethlehem


 **HB Der Iran - 4000 Kilometer durch Persien** (2 Vorträge)
Eine Rundreise mit Besuch von Persepolis und Isfahan

 **AKB Nordkorea – Innenansichten**
Wie lebt man in einem abgeschotteten Land
(Nur im nahen Umkreis von Bernau. Technik muss vor Ort sein, kein Technik-Transport)

 **AKB China – vor 50 Jahren und heute** (mit Lichtbildern/Dia- Show)
(Nur im nahen Umkreis von Bernau. Technik muss vor Ort sein, kein Technik-Transport)

 **AG Japan** (Busrundreise 2018)

AFRIKA

 **RG Ägypten: Alexandria-Kairo-Luxor-Assuan-Hurghada**
Altstadt Alexandria - Pyramiden in Kairo - Tempel & Tal der Könige in Luxor - Tempel von Karnak, Edfu & Kom Ombo - Felukenfahrt - Fahrt auf dem Nil - Nasser-Staudamm – Tauchen im Roten Meer

 **AG Seychellen: Fast vergessene Inseln im indischen Ozean** (2007)

AMERIKA

MS **Kuba abseits der Touristenpfade**

Hinter den bekannten Klischees lohnt auch der Blick auf die Schönheit der karibischen Insel. Sie lernen Interessantes über die gegenwärtige Situation des Landes und tauchen ein in das authentische Leben der Kubaner:

- Brillen- und Hörgerätespende für Kuba
- Besuche in sozialen Projekten
- Patenschaft für ein kubanisches Mädchen
- Besuch in einem Bergdorf
- Ein bisschen Che und Fidel muss sein
- Kultur in Kuba erleben
- Essen und Trinken in Kuba
- Kubanisch reisen

AG **Kubas Osten: Das dunkelhäutige Gesicht der Insel** (2008/2009)

AG **Brasilien: Salvador de Bahia-Wasserfälle Iguacú-Rio de Janeiro-Amazonas** (2006)

AG **Karibik: Kleine Antillen, ab/an Barbados** (Schiffsreise 2024)

WELT

HB **Eine Reise um die Welt** (2 Vorträge)

Geographisches über die Kontinente und Länder / Geschichte, Kultur und Lieder

RG **Zur Seefahrt bei der Handelsmarine**

Segelschiffahrt und Frachtschiffahrt in Wort und Bild aus eigenem Erleben auf der W. Pieck und Gorch Fock. Weltweite Schifffahrt mit unterschiedlichen Schiffen bei der Handelsmarine

..RG **Reise per Schiff und Bus durch 9 Länder**

Ausgangspunkt Italien – Venedig, Kroatien, Griechenland (Piräus, Athen, Heraklion und Rhodos), Zypern, Ägypten - Suezkanal, Israel mit Jerusalem, Jordanien, Oman, Vereinigte Arabische Emirate

HB **Städte an der Ostsee – Schiffsreise mit der AIDamar (Sommer2025)**

Warnemünde-Gotland-Riga-Tallinn-Helsinki-Stockholm-Danzig-Kulturelles



MUSIK

 **HB Eine musikalische Zeitreise durch die Welt der klassischen Musik** (3 Vorträge gem. Komponist)

- a) Johann Sebastian Bach – der Urvater der Harmonien
- b) W. A. Mozart - Wunderkind, Superstar und Rebell
- c) Ludwig van Beethoven – wer war der Mensch hinter dem Denkmal
Lebensstationen, Geschichten, Musikbeispiele

 **HB Eine musikalische Zeitreise durch die Welt der Operette** (2-3 Vorträge)

- a) Von Offenbach bis Lincke
- b) Vom Vogelhändler bis zum Weißen Rössl

 **HB Eine musikalische Zeitreise in die Welt des Musicals** (3 Vorträge)

- a) Das Musical - eine Erfolgsstory
- b) Von Showboat über My fair Lady bis König der Löwen

 **HB Eine musikalische Zeitreise in die Welt des Schlagers der 60-er Jahre** (4 Vorträge)

- Geschichte, Politik, Sport und Kultur dieser Zeit
- Bekannte Sänger und ihre Schlager

 **HB Die Strauß-Dynastie**

- Lanner und Johann Strauß Vater
- Johann Strauß Sohn und seine Brüder

 **HB Unsere Publikumsliebliche**

Die Superstars der Kinder / Fernsehlieblinge aus Unterhaltung, Sport, Kultur und Gesellschaft

 **HB Musik – ihre Rolle und Bedeutung im Leben älterer Menschen**

Was vermag Musik? / Musik als Lebenselixier

 **HB Singe, wem Gesang gegeben**

Singen kann jeder (Die menschliche Stimme) / Liederarten, Kanon

 **HB Das deutsche Volkslied**

Geschichte des Volksliedes in Literatur und Musik / Bekannte Volkslieder aus verschiedenen Jahrhunderten

 **HB Du, du liegst mir im Herzen**

Geschichten und Gedichte rund um die Liebe / Bekannte Liebeslieder zum Mitsingen

 **HB Das Wandern ist des Müllers Lust (2 Vorträge)**

Eine musikalisch- literarische Wanderung durch Deutschland


PERSÖNLICHKEIT

 **HB Ein Mensch, wie stolz das klingt**

Vom Wesen des Menschen / Vom Sinn menschlichen Lebens

 **HB Willst du glücklich sein im Leben**

Was ist Glück? / Lebensregeln, die glücklich machen

 **HB Widersprüche und Konflikte – ihre Rolle im menschlichen Leben**

Der Widerspruch ein Makel oder ein „Muss“? / Konflikte – wie werden sie gelöst

 **SM Erzählkreis: Zeit für Erinnerungen mit Märchen, Bräuchen und Rezepten passend zur Jahreszeit**

Gemeinsam wird aus dem Nähkästchen geplaudert.

So bunt sich die 12 Monate eines Jahres zeigen, so vielfältig sind die einzelnen Geschichten aus eigener Erfahrung in der Kindheit.

Der erste Teil wird gestaltet als ErzählCafé mit Jahreszeitentisch & Gaben aus der Natur

Die Gespräche über alte Bräuche aus der Kindheit finden im Kreis statt.

Nach max. 50 Minuten erfolgt der praktische Teil. Das Material dafür wird von der Einrichtung gestellt oder extra berechnet.

- Teil 1: Frühlingserwachen – Erinnerungen & Kräuterzauber
- Teil 2: Sommergenuss – Sonnige Geschichten & Köstlichkeiten
- Teil 3: Herbstzauber – Goldene Erinnerungen & herzhafte Genüsse
- Teil 4: Winterwärme – Weihnachtsdüfte & Lichterglanz



GESUNDHEIT & NATUR

ERNÄHRUNG



HB Rund um die Kartoffel

Geschichte eines Grundnahrungsmittels / Geschichten, Gedichte, Lieder



BST Aspekte einer bewussten Ernährung

- Säure-Basen-Haushalt – Bedeutung für gesunden Stoffwechsel
- Die chinesische „Organ-Uhr“ im Zusammenhang mit der Verdauungsarbeit der Organe
- Temperaturverhalten der Nahrung und Zeiten der Nahrungsaufnahme
- Entzündungshemmende Ernährung und Histamin-Überschuss

AKTIV SEIN



HB Fit im Kopf – Training für unser Gedächtnis

Alles Lernen ist ein sich Erinnern / Verschiedene Techniken und Methoden



NR Bleib fit – Mach mit

Unter dem Gesichtspunkt „Was ist heute gut für mich“ werden Übungen angeboten zur Förderung von: Bewegung, Mobilisation, Koordination, Kognitiven Fähigkeiten, Atmung & Entspannung.

KRANK SEIN



NW Kennen Sie die Hilfsmittel, die den Alltag erleichtern und absichern?

- Hilfsmittel für ortho-sani-reha-care-Bereiche gleichen körperliche Beeinträchtigungen im Alltag aus.
- Wie werden sie richtig beantragt? Welche Ansprüche haben Sie als Patient?



BST Krankheiten & Behandlung mit naturheilkundlichen Verfahren (2 Vorträge)

Mögliche Behandlung mit naturheilkundlichen Verfahren an ausgewählten Krankheiten

- Pflanzenheilkunde – Schwerpunkt in der traditionellen chinesischen Medizin
- Ursachen und Symptome von Erkrankungen identifizieren und behandeln
- Zusammenhänge zwischen verschiedenen Organen

Vortrag 1 (90 min): Lunge, Haut, Darm Niere

Vortrag 2 (90 min): Magen, Milz/Bauchspeicheldrüse, Leber



Vortrag (Leinwand, Beamer, Laptop)



Interaktive Veranstaltung (Stuhlkreis)

MIT DER NATUR IM EINKLANG

SM Naturspaziergang mit allen Sinnen

Exklusiv mit max. 12 Teilnehmern – Geführter Rundgang (max. 2 km) zum Ankommen in der Natur – Pflanzenkunde und in den Wald eintauchen und dies mit allen Sinnen erleben dürfen. Gern auch in Verbindung mit Klang- und Gestalttherapie wie LandART oder aus Blüten Farbe herstellen.

SM Das grüne Herz der Erde: Mythen, Magie und die Heilkraft des Waldes

Dieser Fotovortrag nimmt Sie mit auf eine Reise durch die faszinierende Welt der Waldmythen und-bräuche, in der jeder Baum eine Geschichte erzählt und jede Pflanze eine heilende Wirkung besitzt. Viele der einheimischen Bäume sind wahre Schätze für die Naturmedizin. Auch ihre Funktion als Lebensraum zahlreicher Tier- und Pflanzenarten werden angesprochen.

SM Die grüne Apotheke des Jahres: Pflanzenwissen und Kreativität im Einklang mit den Jahreszeiten

Jede Mitmachveranstaltung fokussiert sich auf eine Jahreszeit und die darin wachsenden und wohltuenden Pflanzen. Die Teilnehmer lernen 3 ausgewählte Pflanzen/Kräuter kennen, ihre Verwendungsmöglichkeiten & Anwendung in Hausmitteln.

Wahlmöglichkeit 1: Gemeinsames Herstellen von einfachen Hausmitteln (z.B. Salben, Tees, Tinkturen)

Wahlmöglichkeit 2: Anfertigen von saisonalen Dekorationen oder kleinen Kunstwerken mit Naturmaterialien

Achtung: Material wird von der Einrichtung gestellt oder extra berechnet.

Jahreszeitliche Thematik:

- Frühlingsfrische Wildkräuter
für neue Energie (vital mit Löwenzahn, Bärlauch, Gänseblümchen)
Blütenzauber
- Die heilende Kraft des Sommers
(Tees/Öle aus Kamille, Johanniskraut, Holunderblüte)
- Herbstzauber
Kreative Ideen mit Naturmaterialien (Deko aus Blättern, Kastanien, Zapfen)
- Winterliche Helfer
Die heilende Kraft der Raunächte (Tees/Räuchermix aus Tanne, Kiefer Wacholder)



ZEITGESCHEHEN

GESCHICHTE



RH Die wichtigsten Erfindungen der Menschheit



RH Auf den Spuren der Geschichte der Mark Brandenburg



RH Aufregendes aus der Geschichte der Mark Brandenburg

Geschichten und Krimis



HB Die vier Jahreszeiten (4 unterschiedliche Vorträge je nach Jahreszeit)

- Der Frühling hat sich eingestellt...
- Trarira, der Sommer der ist da...
- Bunt sind schon die Wälder...
- Winterzauber



HB In meiner Kindheit war vieles anders

Schule - früher und heute



HB Es war einmal

Wo kommen die Märchen her? / Volksmärchen und
Kunstmärchen / Lieblingsmärchen / Märchenrätsel



HB Wie es früher war...

Spielen - als es noch keine Handy- und Computerspiele gab / Spiel- und
Kinderlieder von damals



PRG Geld und Preise in der DDR – Einnahmen & Ausgaben

1970er / 1980er Jahre: Geldscheine & Münzen, Scheckheft, Gehalt, Steuern,
Sozialversicherung, Miete, Strom/Wasser, Beiträge für gesellschaftliche
Organisationen, Zeitungen, Fernsehgebühren, ÖPNV, Autopreise



PRG Geld seit 1945

Schwerpunkt ist das Geld selbst, die Währungsreform im Sommer 1948, der
Geldumtausch im Herbst 1957, die neuen Geldscheine 1964 und in den 1970er
Jahren, Münzen der DDR einschließlich Gedenkmünzen, Forum-Schecks, LPG-Geld,
Währungsunion 1990



Vortrag (Leinwand, Beamer, Laptop)



Interaktive Veranstaltung (Stuhlkreis)

PRG **Stipendien, Renten & Arbeitseinkommen**

Stipendienregelungen, Rentenberechnung, Mindestrente, zahlreiche Beispiele für Löhne und Gehälter, Steuern und Sozialversicherung, ...

PRG **Lebensmittelkarten Berlin und Brandenburg 1945**

Berlin: russische Lebensmittelkarten erste Maihälfte, erste "deutsche" Lebensmittelkarte ab 15. Mai 1945, Personengruppen, Lebensmittel-Rationen, Besatzungsmächte Sowjetunion, USA, Großbritannien, Frankreich, ...
Brandenburg: Provinz Mark Brandenburg, Übergangskarten für einzelne Gemeinden, erste einheitliche Karten, ...

PRG **Lebensmittelkarten Berlin und Brandenburg 1948-1950**

Erhöhung der Lebensmittelrationen, Kalorienzahl, Spaltung Berlins, Abrechnung der Lebensmittelmarken, Lebensmittelmarken beim Gaststättenbesuch, Umstellung auf ein neues Kartensystem ab Dezember 1949, Rest-Brotmarken?

TRADITION

HB **Der Mai ist gekommen**

Geschichten und Lieder / Feiertage und Brauchtum

HB **Karneval und Fasching**

Ursprung und Geschichte rund um den Monat Mai / Traditionen, Bräuche und Lieder

HB **Das Osterfest - Ursprung und Geschichte**

Von der Fastenzeit bis Himmelfahrt

HB **Die Adventszeit – Zeit der Vorbereitung**

Geschichtliches / Vorfremde schönste Freude

HB **Vom Barbaratag bis zur Thomasnacht**

Die heiligen Tage im Advent / Legenden, Gedichte und Lieder

HB **O Tannenbaum**


Rund um die Tanne / Geschichten, Gedichte und Lieder über den Tannenbaum

HB **Das Weihnachtsfest- Ursprung und Geschichte**

Von der Adventszeit bis Lichtmess

HB **Von der Weihnachtsbäckerei bis zur Weihnachtsgans**

Plätzchen, Pfefferkuchen und Stollen / Weihnachtsgans oder Pute

 **Vortrag** (Leinwand, Beamer, Laptop)

 **Interaktive Veranstaltung** (Stuhlkreis)



HB Das Alte ist vergangen, das Neue angefangen

Abschied vom alten Jahr / Neujahrsbräuche und Glücksbringer



HB Der Struwelpeter – Faszination oder Kinderschreck

Heinrich Hoffmanns Bildergeschichte / Das Pendant für Mädchen: Die Struwelliense



HB Die fünf Weltreligionen-eine Übersicht

Geschichtliches und aktuelles / Symbole, Riten, Gebräuche



HB Das Christentum

Geschichte und Entwicklung / Die Bibel

RECHT & VERBRAUCHERFRAGEN



KK Verträge-Muss es unbedingt schriftlich sein?



KK Vollmachten-Patientenverfügung, Pflegeversicherung



EP Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung



EP Vererben-wie richtig



EP Vererben oder zu Lebzeiten verschenken



FP Brandschutzprävention für Senior*innen 60+

Der Kreisfeuerwehrverband Barnim e.V. in Zusammenarbeit mit dem Seniorenbeirat Bernau und dem Bereich Prävention der Polizeiinspektion Barnim möchten Senior*innen befähigen, Gefahren rechtzeitig zu erkennen, vorbeugende Maßnahmen zu ergreifen und im Bedarfsfall richtig zu handeln. Thematisiert werden: Sinneswahrnehmung, Reaktionszeit, Gedächtnis, Mobilität, Selbstrettungsfähigkeit





SMARTPHONE

RS Das Handy Teil 1 – Fluch oder Segen?

Sie lernen den ersten Umgang mit Ihrem Handy und grundsätzliche Funktionen kennen:

- Was kann mein Telefon?
- Was kann und was möchte ich?

Sie üben mit Ihrem Handy:

- Wie lege ich einen Kontakt an?
- Wie kann ich mich bei Sozialen Medien anmelden?
- Wie arbeite ich mit der Kalenderfunktion?

RS Das Handy Teil 2 – Freund und Helfer?

Nun lernen Sie noch weitere Anwendungsbereiche kennen:

- Wie kann ich mit dem Handy fotografieren?
- Wie gehe ich mit der Fotogalerie um?
- Wie arbeite ich mit Apps?
- Wie pflege und sichere ich mein Handy?
- Wie sichere ich mein Handy vor Betrug und Viren?

Sie üben mit Ihrem Handy:

- Fotos aufnehmen, in der Fotogalerie bearbeiten
- Kameraeinstellungen bearbeiten
- Herunterladen, Sortieren und Löschen von Apps
- Sicherheitseinstellungen vornehmen



UNSERE REFERENTEN IM ÜBERBLICK

AG	Alexander Günther
AKB	Dr. Anne-Katrin Becker, Journalistin.
BST	Brigitte Stiess
EP	Ellen Pompoes, Notarin
HB	Helga Baumgarten, Dipl.-päd. / Musikgeragogin
FP	Feuerwehr/Polizeiinspektion
KK	Kerstin Kühn, Rechtsanwältin
MS	Margit Streblow
NR	Nicole Rode (Krankengymnastik, Palliativ- und Intensivpflege)
NW	Nayette Wurow, Reha-Fachberaterin und Physiotherapeutin
RH	Dr. sc. phil. Dr. paed. Richard Hinderlich
RS	Rainer Schulz
PRG	Professor Rainer Geike
RG	Dipl.-Ing. Rolf Gerlach (Kapitän aus Bernau)
SM	Silke Maier (TÜV-zertifizierte Bildungsmanagerin aus Bernau)



WIR SUCHEN KURSLEITER*INNEN UND REFERENT*INNEN

Auch in diesem Jahr wollen wir unser Bildungs- und Kulturangebot entwickeln und erweitern.

Sie haben berufliche Kenntnisse und möchten ihr Wissen zu einem konkreten Thema an interessierte Menschen weitergeben?

Sie pflegen ein Hobby und möchten andere Menschen ermutigen, sich neue Fähigkeiten anzueignen?

Sie suchen nach spannenden Herausforderungen und die Begegnung mit Menschen?

Sie können sich vorstellen, einen lebendigen Vortrag zu halten, ein Forum zu moderieren, einen spannenden Workshop oder einen nachhaltigen Kurs zu geben?

Dann werden Sie Referent*in oder Kursleiter*in bei dem URANIA Barnim e. V.!

Wir danken schon heute sehr herzlich und freuen uns auf die Zusammenarbeit.



Teilnehmerdatenblatt - Variante A

Name der Weiterbildungseinrichtung: URANIA Barnim e.V.		Bezeichnung der Veranstaltung:	
Programmbeginn/ Programmende (Datum und Uhrzeit):20..... - Uhr		Veranstaltungsort:	

Lfd. Nr.	Pflichtangabe: Name, Anschrift (Straße, PLZ, Wohnort) freiwillige Angabe: Telefonnummer	Teilnehmer aus Brandenburg		Alter		Unterschrift
		ja	nein	über 18	unter 18	
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
0						

Die Daten dienen ausschließlich der Rechnungsprüfung des Zuwendungsgebers und sind gemäß § 9 der Verordnung zur Grundversorgung und Förderung nach dem Brandenburgischen Weiterbildungsgesetz zu erheben.

Referent:



.....
Rechtsgültige Unterschrift des Leiters / der Leiterin der Veranstaltung (Referent)

Teilnehmerdatenblatt - Variante A

Name der Weiterbildungseinrichtung: URANIA Barnim e.V.		Bezeichnung der Veranstaltung: 0	
Programmbeginn/ Programmende (Datum und Uhrzeit):20..... - Uhr		Veranstaltungsort: 0	

Lfd. Nr.	Pflichtangabe: Name, Anschrift (Straße, PLZ, Wohnort) freiwillige Angabe: Telefonnummer	Teilnehmer aus Brandenburg		Alter		Unterschrift
		ja	nein	über 18	unter 18	
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
0						

Die Daten dienen ausschließlich der Rechnungsprüfung des Zuwendungsgebers und sind gemäß § 9 der Verordnung zur Grundversorgung und Förderung nach dem Brandenburgischen Weiterbildungsgesetz zu erheben.

Referent: 0



.....
Rechtsgültige Unterschrift des Leiters / der Leiterin der Veranstaltung (Referent)